

Wir danken der Parkinson Stiftung für Ihre Unterstützung!



Innovationspreis Versorgungsforschung
www.parkinsonstiftung.de



Neurologische Klinik
Abteilung Neurologie mit Schwerpunkt
Neurodegenerative Erkrankungen



Studieninformation: Parkinson Patient*innen für ein barrierefreies Heimtraining gesucht

Das Training richtet sich an Personen mit
leichten kognitiven Störungen

Impressum:

Herausgeber
Universitätsklinikum Tübingen
Abtl. Neurologie
mit Schwerpunkt Neurodegenerative Erkrankungen
inga.liepelt@uni-tuebingen.de
Verantwortlich für den Inhalt
Prof. Dr. Inga Liepelt-Scarfone, Studienleiterin
© 2026 Universitätsklinikum Tübingen



Hinweise zur Studie

Sehr geehrte Interessentin, sehr geehrter Interessent,

Trainings für Personen mit einer Parkinson-Erkrankung haben eine große Bedeutung, um die geistige Leistung zu verbessern und zu erhalten. Aktuell wissen wir noch wenig darüber, ob diese Trainings auch unsere Alltagskompetenz verbessern.

Viele Trainings werden zentral an einem Studienzentrum durchgeführt, sodass oftmals eine weite Anreise erforderlich ist. Ein wirksames Training zu Hause könnte zukünftig eine **barrierefreie** Alternative bieten, die für **jeden** durchführbar ist.

In einer wissenschaftlichen Studie untersuchen wir die Durchführbarkeit und die Wirksamkeit eines Heimtrainings bei Personen mit einer Parkinson-Erkrankung. Das Trainingsprogramm richtet sich an Betroffene, die leichte Einschränkungen der geistigen Leistungsfähigkeit erleben und dadurch Schwierigkeiten im Alltag haben.

Sofern Sie die Kriterien für den Studieneinschluss erfüllen, werden Sie nach dem Zufallsprinzip einer der folgenden beiden Trainingsgruppen zugeordnet.

- Bewegungstraining
- Sie werden gebeten, mit den Beinen in bequemer Sitzposition auf dem Sitzfahrrad zu trainieren.
- Bewegungstraining mit kognitiven Training
- Sie trainieren mit dem Sitzfahrrad und lösen zusätzlich auf einen Minicomputer Aufgaben.

Es wird der unmittelbare Nutzen und der therapeutische Langzeiteffekt nach 6 und 12 Monaten untersucht. Der Umfang der Studienvisiten beträgt max. 3:30 Stunden.

Wer kann teilnehmen?

Mithilfe einer anonymisierten Online-Umfrage können Sie zunächst herausfinden, ob Sie für die Teilnahme an der wissenschaftlichen Studie geeignet sein könnten.

Wir werden keine persönlichen Angaben von Ihnen erheben, sondern lediglich die Kriterien abfragen, welche notwendig sind, um Ihre Studieneignung zu beurteilen. Auch werden keine technischen Daten erhoben, welche eine Identifikation von Ihnen ermöglichen, z.B. von welchem Rechner aus, Sie die Umfrage ausgefüllt haben.

Bitte scannen Sie den nachfolgenden QR-Code oder geben Sie den Link in Ihren Browser ein. Die Umfrage dauert maximal 10 Minuten.



<https://redcap.extern.medizin.uni-tuebingen.de/surveys/?s=HHAENTNLL3EXMMAE>

Wenn Sie die Rückmeldung erhalten, dass Sie für eine Teilnahme an der Studie geeignet sind, führen wir bei uns am Studienzentrum eine erneute Überprüfung Ihrer Studieneignung durch.

Alternativ können Sie auch gerne direkt einen Termin in unserem Studienzentrum vereinbaren.

Kontakt

Bei Interesse zur Studienteilnahme wenden Sie sich bitte an:

Universitätsklinikum Tübingen

Neurologie mit
Schwerpunkt Neurodegenerative Erkrankungen
Frau Susanne Solbrig / Frau Katja Michaelis
Telefon: 07071/29-83734 oder 29-80446

Parkinson_Training@med.uni-tuebingen.de